

**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

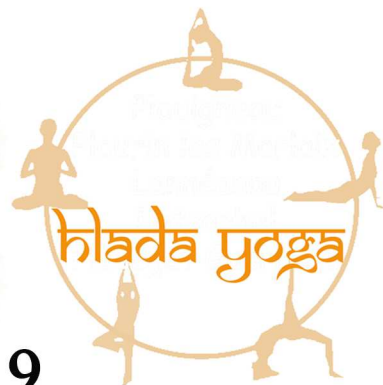
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

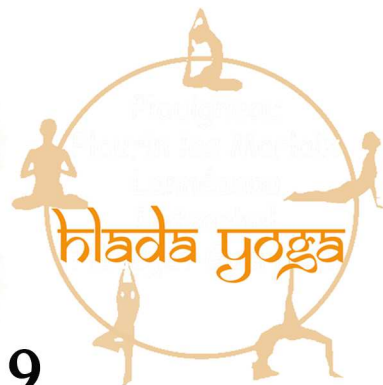
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

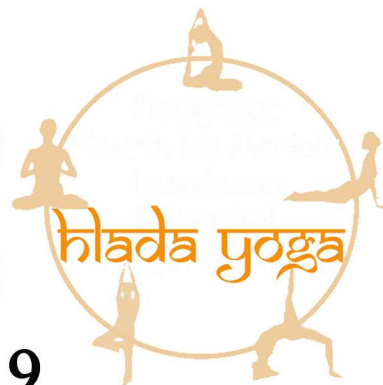
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

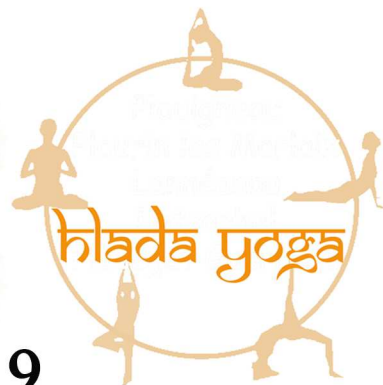
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

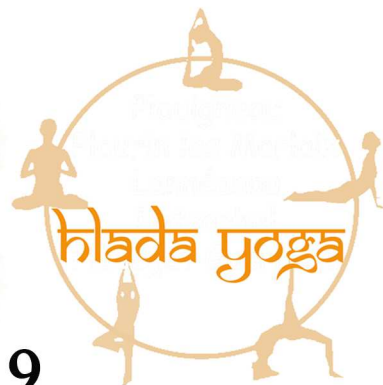
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

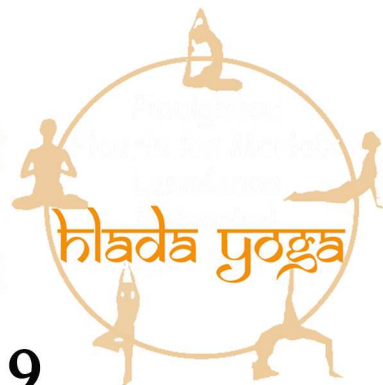
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

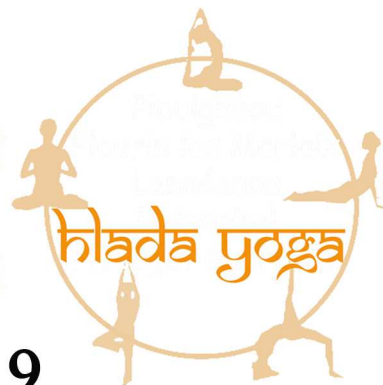
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

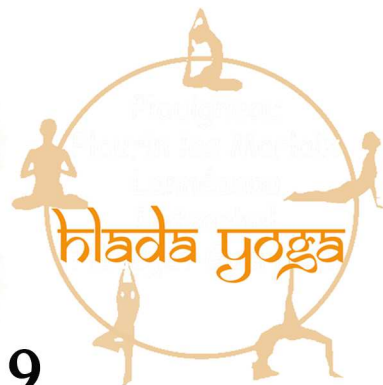
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

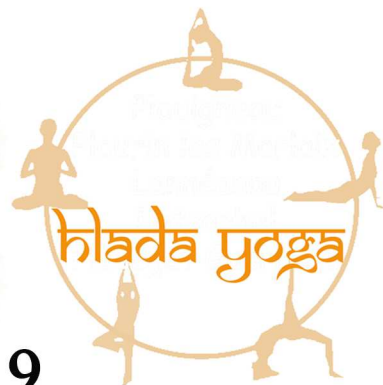
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

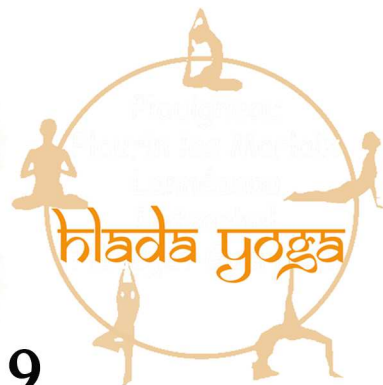
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

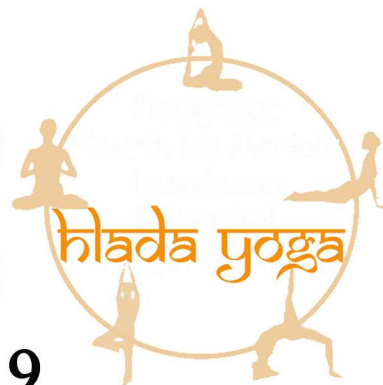
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

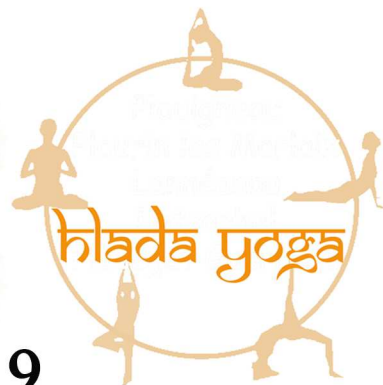
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

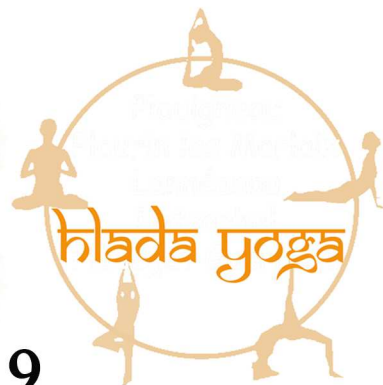
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

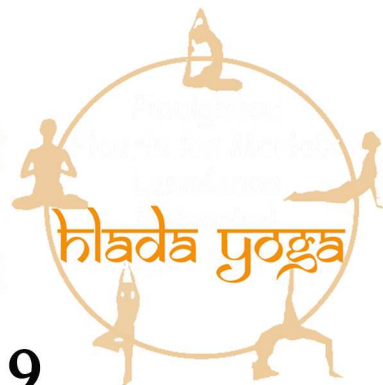
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

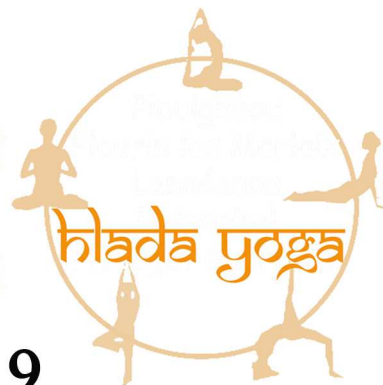
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

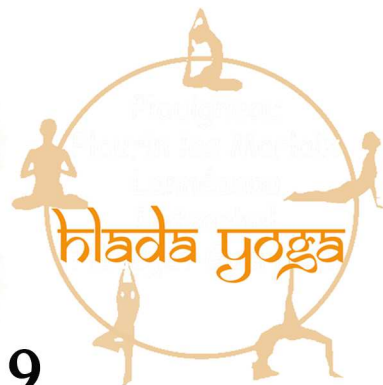
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

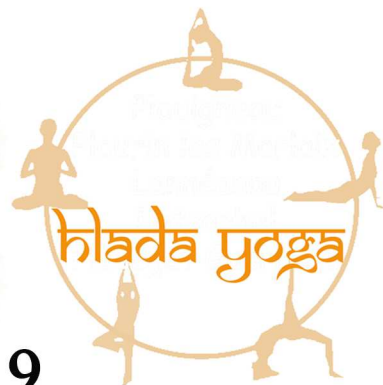
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

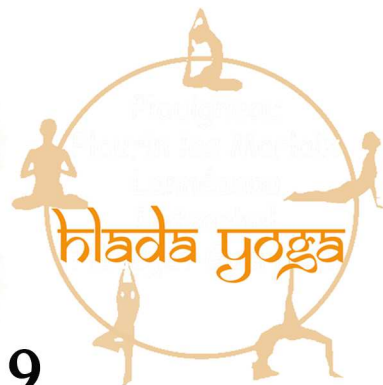
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

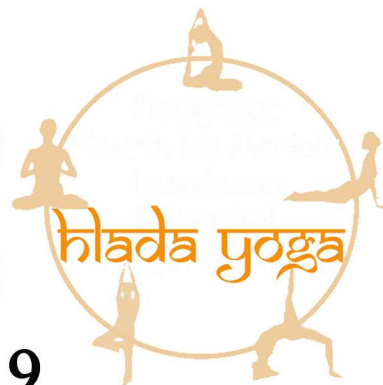
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

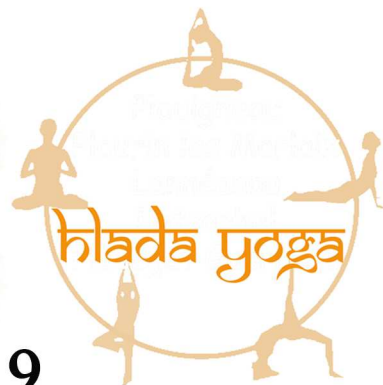
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

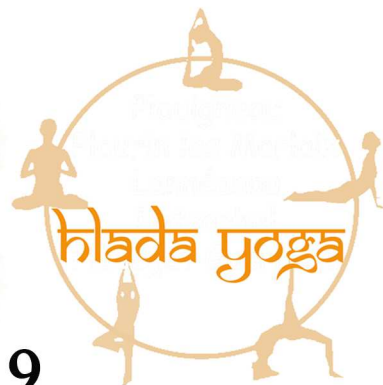
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

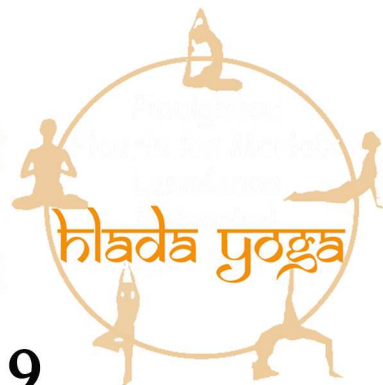
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

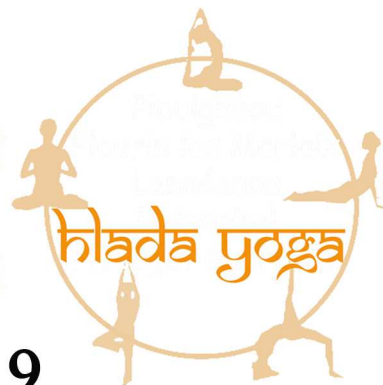
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

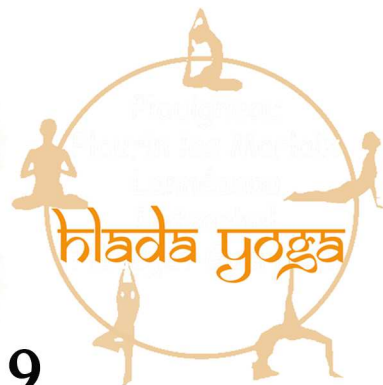
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

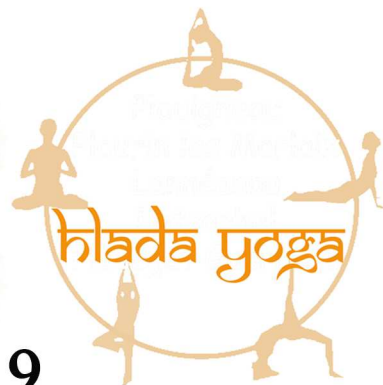
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

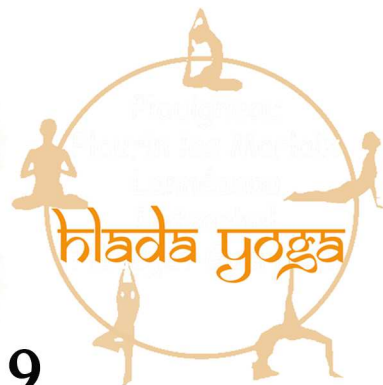
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

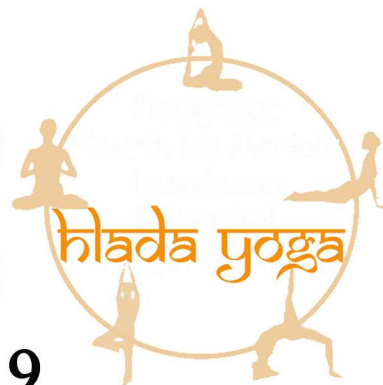
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

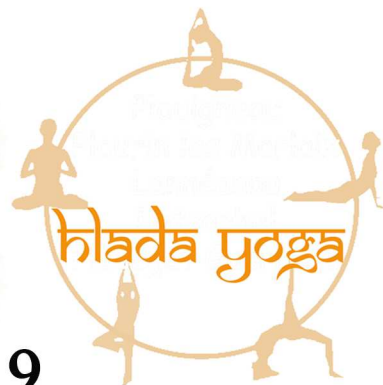
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

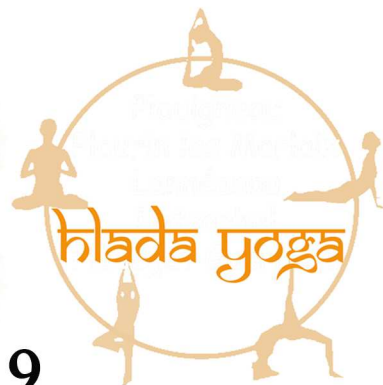
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

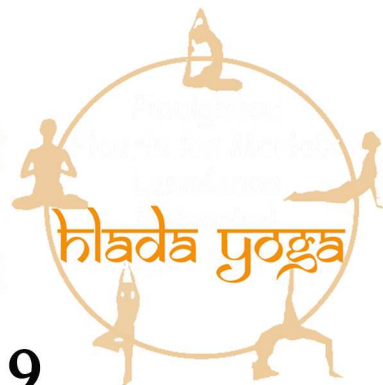
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

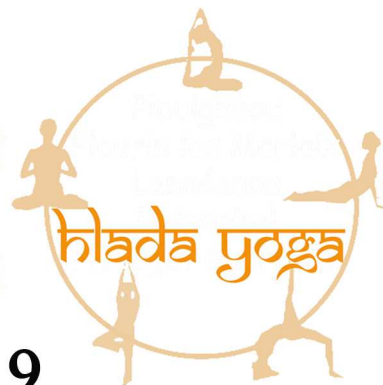
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

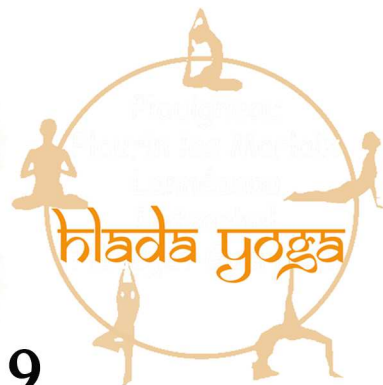
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

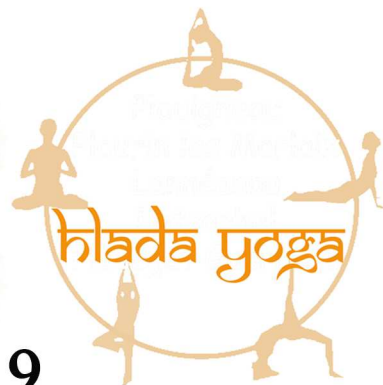
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

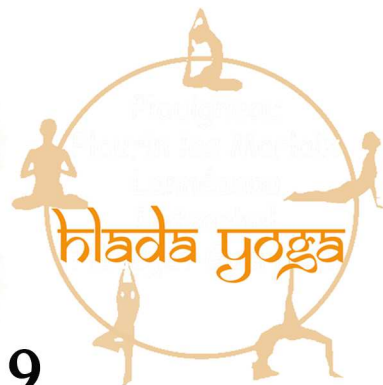
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

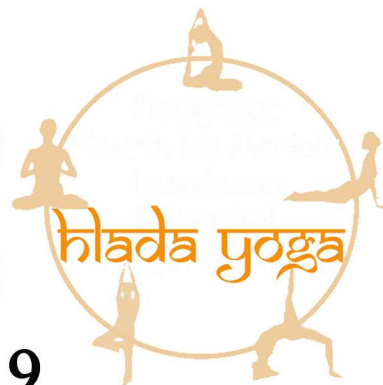
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

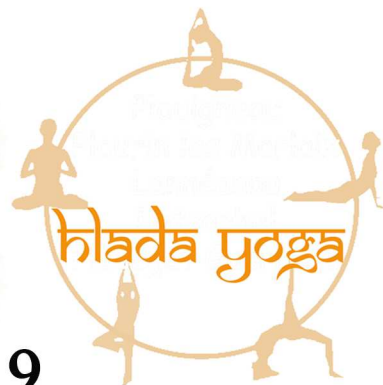
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

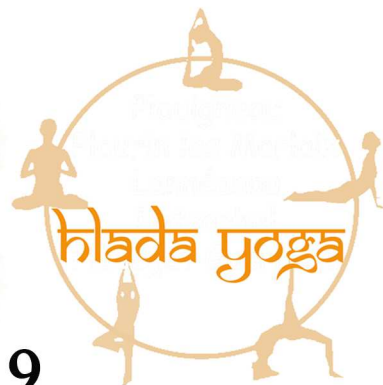
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

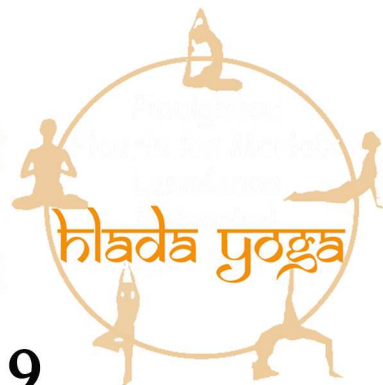
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

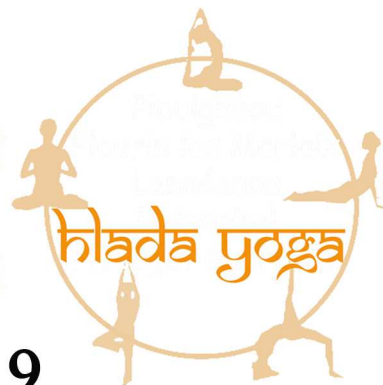
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

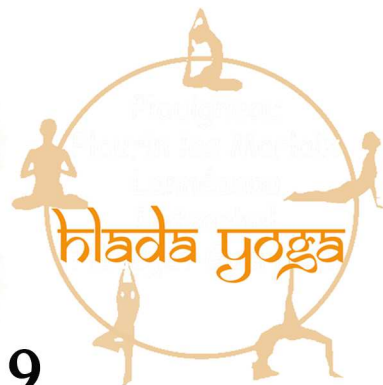
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

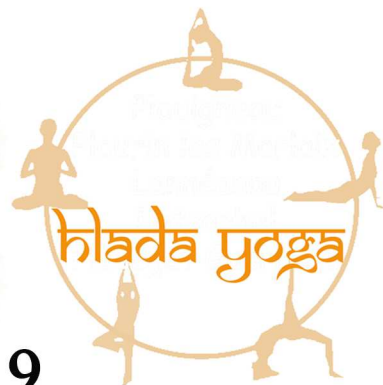
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

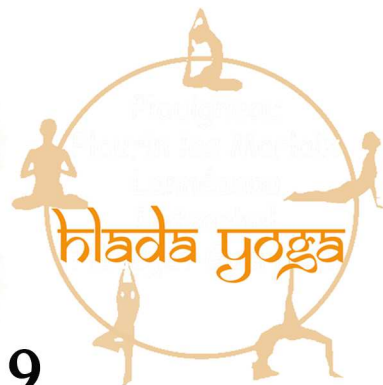
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

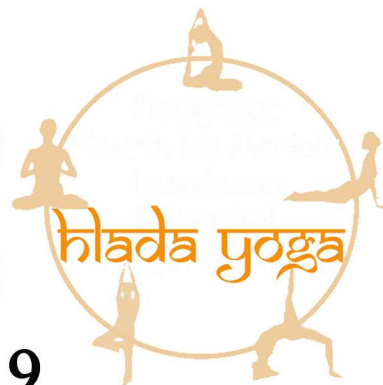
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

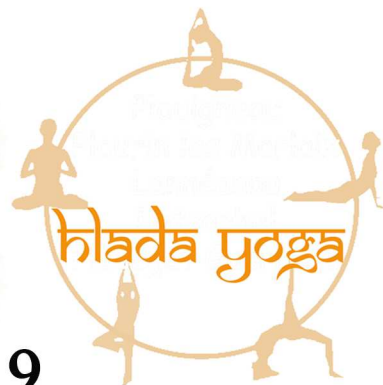
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

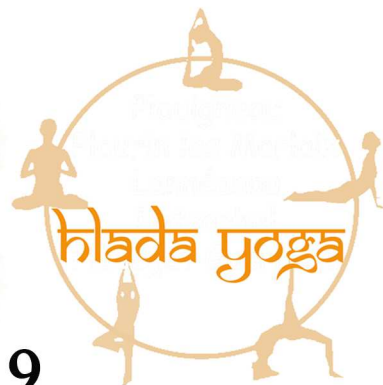
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

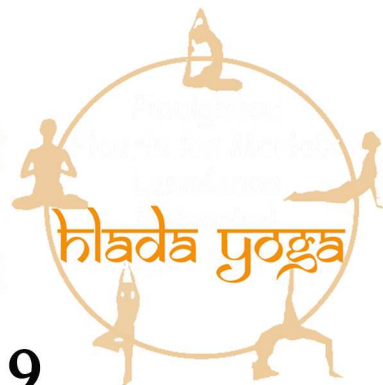
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

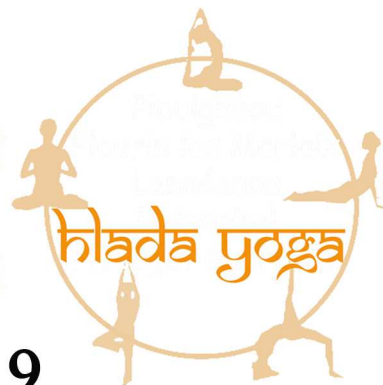
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

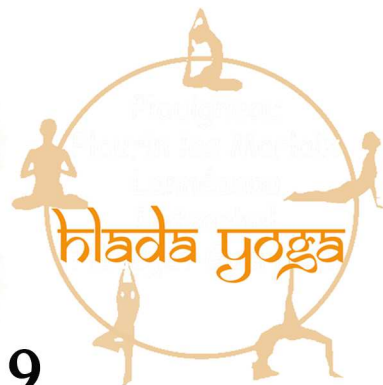
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

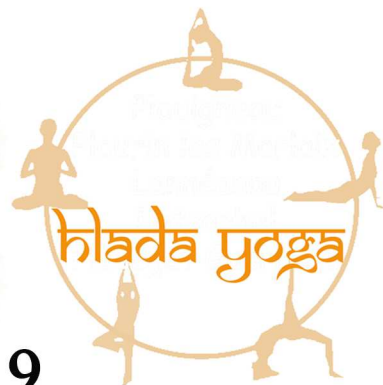
HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288



**Stage de YOGA
les 29 et 30 Juin 2019
à la Ferme de Kerham
«Le plein d'énergie avant l'été»**

Le lieux:

A locquémeau le gîte de la Ferme de Kerham nous offre le gîte (draps fournis) et le couvert (végétarien). Ce site exceptionnelle sur les falaises de trédrez nous permettra une pratique en intérieur et en extérieur
prix:100€ par personne

L'enseignement:

Au cours de ces 2 jours nous approfondiront la pratique du hatha-yoga et découvriront les techniques du yantra yoga tibétain. Un programme revitalisant, axé sur le mouvement, la fluidité et la vitalité.
Prix: 100€ par personne

Prix total du stage en pension complète: 200€

Les inscriptions sont à nous faire parvenir avant le 15 Mai.

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Profession:

Afin de valider votre inscription, merci de nous envoyer ce bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque acompte de 100 € (à l'ordre de l'Hlada Yoga) , avant le 15 Mai 2019 à l'adresse suivante:

HLADAYOGA

29 chemin de Kerniet

22310 TREMEL

Renseignements: Gîte: 06.81.97.06.38
marie-odile.lhote@wanadoo.fr
www.fermedekerham.fr/en

Hlada Yoga: 06.86.96.04.35
milie.lhote@orange.fr
www.hladayoga.fr
n° Siret: 530529288