

Planning 2020/2021	LUNDI	MARDI	JEUDI
9h30 - 10h45	Lannéanou	La Chapelle du Mur 10h – 11h15	Tremel
11h30 - 13h		Séance individuelle	Séance individuelle
14h - 15h30		Séance individuelle	Séance individuelle
17h – 18h15	Guerlesquin Yoga doux		
18h30 - 19h45	Guerlesquin	La Chapelle du Mur 19h – 20h15	Plouigneau 19h - 20h15